|  |  |
| --- | --- |
| СОГЛАСОВАНО  Педагогическим советом МБДОУ  «Детский сад № 3 «Зезаг»  (протокол от 25.08.2023 № 1) | УТВЕРЖДЕН  Приказом МБДОУ  «Детский сад № 3 «Зезаг»  от 25 августа 2023 г. № 55-од |

**Режим дня для возрастных групп**

*(Холодный период года)*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Режимные моменты | Возрастные группы | | |
| Младшая  (3-4 года) | Средняя  (4-5 лет) | Старшая  (5-6 лет) |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 |
| Завтрак | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 |
| Игры, подготовка к занятиям | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 9.00-9.40 | 9.00-9.40 | 9.00-10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 9.40. -12.00 | 9.40. -12.00 | 10.00. -12.00 |
| Обед | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 |
| Занятия (при необходимости) | - | - | 15.35-16.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 16.25-16.00 |
| Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки | 16.30-18.10 | 16.30-18.10 | 16.30-18.10 |
| Ужин | 18.10 | 18.10 | 18.10 |
| Уход домой | до 19.00 | до 19.00 | до 19.00 |

**Режим дня возрастных групп**

***(на теплый период)***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Режимные процессы** | **Возрастные группы, время** | | |
| **2 младшая**  **(3-4 года)** | **Средняя**  **(4-5 лет)** | **Старшая**  **(5-6 лет)** |
| Утренний прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика, индивидуальная работа | 07.00-8.30 | 07.00-8.30 | 07.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак. | 08.30-09.00 | 08.30-09.00 | 08.30-09.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Организованно- образовательная деятельность.  Игры, наблюдения, труд, общение по интересам.  Самостоятельная деятельность детей. | 09.00-11.20 | 09.00-11.30 | 09.00-11.30 |
| Закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры. | 11.20-12.00 | 11.30-12.00 | 11.30-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед. | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 |
| Подготовка ко сну, сон. | 13.00-15.00 | 13.00-15.30 | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры. Самостоятельная деятельность детей | 15.00-15.30 | 15.30-15.30 | 15.00-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник. | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, чтение художественной литературы,  Наблюдения Игры, инсценировки с игрушками, досуги. | 16.00-18.00 | 16.00-18.00 | 16.00-18.00 |
| Подготовка к ужину, ужин. | 18.00-18.30 | 18.00-18.30 | 18.00-18.30 |
| Игры, общение и деятельность по интересам,  уход детей домой. | 18.30-19.00 | 18.30-19.00 | 18.30-19.00 |