|  |  |
| --- | --- |
| СОГЛАСОВАНОПедагогическим советом МБДОУ «Детский сад № 3 «Зезаг»(протокол от 25.08.2023 № 1) |  УТВЕРЖДЕН Приказом МБДОУ «Детский сад № 3 «Зезаг» от 25 августа 2023 г. № 55-од |

**Режим дня для возрастных групп**

*(Холодный период года)*

|  |  |
| --- | --- |
| Режимные моменты | Возрастные группы |
| Младшая(3-4 года)  | Средняя(4-5 лет) | Старшая(5-6 лет) |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)  | 7.00-8.30  | 7.00-8.30  | 7.00-8.30  |
| Завтрак  | 8.30-8.50  | 8.30-8.50  | 8.30-8.50  |
| Игры, подготовка к занятиям  | 8.50-9.00  | 8.50-9.00  | 8.50-9.00  |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)  | 9.00-9.40  | 9.00-9.40  | 9.00-10.00  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки  | 9.40. -12.00  | 9.40. -12.00  | 10.00. -12.00  |
| Обед  | 12.00-13.00  | 12.00-13.00  | 12.00-13.00  |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры  | 13.00-15.30  | 13.00-15.30  | 13.00-15.30  |
| Занятия (при необходимости)  | -  | -  | 15.35-16.00  |
| Игры, самостоятельная деятельность детей  | 15.30-16.00  | 15.30-16.00 | 16.25-16.00  |
| Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки  | 16.30-18.10  | 16.30-18.10 | 16.30-18.10 |
| Ужин  | 18.10  | 18.10 | 18.10 |
| Уход домой  | до 19.00  | до 19.00  | до 19.00  |

**Режим дня возрастных групп**

***(на теплый период)***

|  |  |
| --- | --- |
|  **Режимные процессы** | **Возрастные группы, время** |
| **2 младшая****(3-4 года)** | **Средняя****(4-5 лет)** | **Старшая****(5-6 лет)** |
| Утренний прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика, индивидуальная работа | 07.00-8.30 | 07.00-8.30 | 07.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак. | 08.30-09.00 | 08.30-09.00 | 08.30-09.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Организованно- образовательная деятельность. Игры, наблюдения, труд, общение по интересам.Самостоятельная деятельность детей.  | 09.00-11.20 | 09.00-11.30 |  09.00-11.30 |
| Закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры. | 11.20-12.00 |  11.30-12.00 |  11.30-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед. | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 |
| Подготовка ко сну, сон. | 13.00-15.00 | 13.00-15.30 | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры. Самостоятельная деятельность детей | 15.00-15.30 | 15.30-15.30 | 15.00-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник. | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, чтение художественной литературы,Наблюдения Игры, инсценировки с игрушками, досуги. | 16.00-18.00 | 16.00-18.00 |  16.00-18.00 |
| Подготовка к ужину, ужин. | 18.00-18.30 | 18.00-18.30 | 18.00-18.30 |
|  Игры, общение и деятельность по интересам,уход детей домой. | 18.30-19.00 | 18.30-19.00 | 18.30-19.00 |