УТВЕРЖДЕН

приказом МБДОУ

«Детский сад №3 «Зезаг»

от 28.08.2025г.№71-ОД

Режим дня в средней группе

МБДОУ «Детский сад №3 «Зезаг»

на 2025-2026 учебный год

(холодный период)

|  |  |
| --- | --- |
| Режимные моменты | Время |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика | 07.00-08.30 |
| Завтрак | 08.30-08.50 |
| Игры, подготовка к занятиям | 08.50-09.00 |
| Организационно – образовательная деятельность | 09.00-09.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 09.50-12.00 |
| Обед | 12.00-13.00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 13.00-15.00 |
| Подготовка к уплотненному полднику,  уплотненный полдник | 15.30-15.40 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам | - |
| Ужин | 16.30- 17.00 |
| Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность детей | 17.00-17.25 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки | 17.40-18.10 |
| Уход домой | до 19.00 |

УТВЕРЖДЕН

приказом МБДОУ

«Детский сад №3 «Зезаг»

от 28.08.2025г.№71-ОД

Режим дня в младшей группе

МБДОУ «Детский сад №3 «Зезаг»

на 2025-2026 учебный год

(холодный период)

|  |  |
| --- | --- |
| Режимные моменты | Время |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика | 07.00-08.30 |
| Завтрак | 08.30-08.50 |
| Игры, подготовка к занятиям | 08.50-09.00 |
| Организационно – образовательная деятельность | 09.00-09.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 09.40-12.00 |
| Обед | 12.00-13.00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 13.00-15.00 |
| Подготовка к уплотненному полднику,  уплотненный полдник | 15.30-15.40 |
| Ужин | 16.30-17.00 |
| Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность детей | 17.00-17.25 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки | 17.40-18.10 |
| Уход домой | до 19.00 |

УТВЕРЖДЕН

приказом МБДОУ

«Детский сад №3 «Зезаг»

от 28.08.2025г.№71-ОД

Режим дня в старшей группе

МБДОУ «Детский сад №3 «Зезаг»

на 2025-2026 учебный год

(холодный период)

|  |  |
| --- | --- |
| Режимные моменты | Время |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика | 07.00-08.30 |
| Завтрак | 08.30-08.50 |
| Игры, подготовка к занятиям | 08.50-09.00 |
| Организационно – образовательная деятельность | 09.00-09.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.00-12.00 |
| Обед | 12.00-13.00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 13.00-15.00 |
| Подготовка к уплотненному полднику,  уплотненный полдник | 15.30-15.40 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам | - |
| Ужин | 16.30-17.00 |
| Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность детей | 17.00-17.25 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки | 17.40-18.10 |
| Уход домой | до 19.00 |